

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



ETIQUETA DEL PACIENTE

DATOS DE CONTACTO

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN: 1ª

HOSPITAL MATERNAL

TLF: 968369613

ENFERMERA/O REFERENCIA:

AMENAZA DE PARTO PREMATURO

Este documento tiene como OBJETIVO proporcionar información precisa y útil sobre los cuidados y recomendaciones a tener en cuenta por parte del paciente y familiares al alta hospitalaria, además de las que lleva incluidas el informe médico.

TRATAMIENTO.

PATRON PERCEPCION-MANEJO DE LA SALUD

- Tome solo la medicación que tenga prescrita.

DIETA.

PATRON METABOLICO-NUTRICIONAL

- Haga una dieta variada, evitando las situaciones de estreñimiento (dieta rica en fibras, zumos y líquidos abundantes).

PATRON ELIMINACION

RECOMENDACIONES PARA LA VIDA DIARIA

PATRON ACTIVIDAD-EJERCICIO

- Cuide la higiene personal, siendo preferible la ducha al baño.
- Reposo hasta que su ginecólogo o su médico de familia le indique.
- Evite durante ese periodo, el ejercicio físico intenso, los viajes y permanecer mucho tiempo de pie.

RECOMENDACIONES DE DESCANSO Y SUEÑO.

PATRON DESCANSO-SUEÑO.

ORGANOS DE LOS SENTIDOS Y DOLOR.

PATRON COGNITIVO-PERCEPTUAL.

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



Área I
Murcia Oeste
Amisaca

¿CÓMO SE SIENTE?

PATRON AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO.

FAMILIA, TRABAJO, VIDA SOCIAL.

PATRON ROL-RELACIONES.

PATRON SEXUALIDAD-REPRODUCCION.

- Evite las relaciones sexuales.

ACTITUD Y ADAPTACIÓN A SU ENFERMEDAD

PATRON ADAPTACION-TOLERANCIA AL ESTRÉS.

VALORES Y CREENCIAS

PATRON VALORES-CREENCIAS.

SIGNOS DE ALARMA / DONDE ACUDIR

INFORMACION ADICIONAL

Tenga en cuenta que durante el tercer trimestre del embarazo, es normal tener periodos de contracciones, especialmente al final del día y sobre todo si se realiza actividad física.

Si nota contracciones debe tumbarse de lado durante 30 ó 40 minutos.

SIGNOS DE ALARMA

- Si pasados 30 ó 40 minutos no ceden las contracciones, o se hacen dolorosas o intensas.
- Si tiene sangrado vaginal.
- Sensación de salida de líquido por vagina.
- Molestias al orinar.

En caso de presentar algún signo de alarma, debe **acudir** con prontitud a su centro de salud o urgencias del hospital.

Recuerde, siempre debe aportar todos los informes o controles que tenga.